

关键词：软件公司,软件开发

内容概要：

中小型软件公司在发展过程中，由于种种原因，比如出现经营困难或者合伙人退出等原因、往往会做出裁人计划时，但肯定有所征兆。大多数软件开发人员的信息是不对称的、不知自己未来会面对何种局面，因而在最后方案落实下来之前大都早已处于惴惴不安的状态之中。...

正文：

中小型**软件公司**在发展过程中，由于种种原因，比如出现经营困难或者合伙人退出等原因、往往会做出裁人计划时，但肯定有所征兆。大多数**软件开发**人员的信息是不对称的、不知自己未来会面对何种局面，因而在最后方案落实下来之前大都早已处于惴惴不安的状态之中。一旦真正面临被裁局面，初期大都会震惊而难以接受，进而会有各种差异性的反应出现。从心理学的角度来看，这些差异其实与当事人的心理素质、个人性格特点、平时认知模式和习惯、以及事先对被裁的心理准备等因素密切相关。



软件开发人员的表现之一：最常见的反应会是失落、遗憾和由此带来的对前景灰暗的判断，严重的可能因此而抑郁。

当事人往往会苛求自己，比如：“我怎么这么倒霉，为什么又是我遭遇到这些？”或者是“为什么我当初不再积极努力一些，不表现得更好一些？那么裁掉的就可能不是我了！”如此反反复复不能自拔。

软件开发人员的表现之二：如果赋闲的状态维持一段时间，当事人还会对“未来怎么办”产生极大的困惑和迷茫

更进一步地否定自己的能力、价值，与此同时还会产生“为什么我当初不做好赋闲的准备？为什么我当初不学习、不培养更多的技能以能够有更多的机会”等等，更有甚者，那些对自我缺乏正确认识和评价的人，会对前途失去信心，沉湎于抽烟酗酒、上网成瘾等不健康方式之中。

软件开发人员的表现之三：进而他们还会产生“再也不能”的极端感受

比如“再也不能像平时一样享有工作、休息、家庭那样有规律的生活了”，或者是“再也不能像以往那样消费、购物了，再也不能不考虑自己的支付能力了”，还有些会对以往和睦的同事情、良好的工作氛围产生深深的迷恋。[NextPage]

软件开发人员的表现之四：比较常见的心理反应是焦虑

焦虑与上述反应之不同在于对未来还是抱有期望的，只是担心就此失去对生活的控制，比如担心生活质量的下降，担心外债如房贷等没有着落，担心受到家人朋友的责难或奚落，担心长时间不能再度进入工作状态等等。这种心理焦虑往往还会带来心情和身体上的一些反应，表现为持续不安、出汗晕眩、心跳过快等，也更容易脾气急躁、紧张激动。

软件开发人员的表现之五：还有一种可能的反应是愤怒

当事人会质问“我为这个软件公司、为这份工作付出了这么多，为什么得到这样的结果？”“为什么被裁的不是他们？”等等，把满腔怨气一股脑地对外发泄出来，这也是某些个体一种正常的外向情绪宣泄方式。

事实上，所有这些反应都是有其合理性的，甚至于在无外力帮助下大多数当事人的后续反应也同样如此，这是由当事人以往的成长经历、处世哲学和生活态度早已决定的。

西安弈聪信息技术有限公司简介

西安弈聪立足陕西西安，为西安企业提供网站优化，软件开发，软件外包，电子政务，网站建设、企业网络营销咨询服务及实施为主体业务，为客户提供一体化IT技术服务。

西安弈聪现有技术架构包含PHP,asp,.NET.C++,VB,J2EE等，在MYSQL,MSSQL数据库系统，ORACLE大型数据库管理系统开发方面专长，经验丰富，是业内技术服务最全面，技术实力最雄厚的IT技术服务企业之一。

联系电话：029-89322522 4006-626-615 网址：<http://www.xaecong.com> 邮箱:admin@xaecong.com