



无论是软件开发人员还是软件公司老板都要管理好自己的情绪

内容来源：西安弈聪信息技术有限公司(<http://www.xaecong.com>)

关键词：软件公司,软件开发

内容概要：

据一项软件开发人员的社会调查，在软件开发人员的软件开发当中，一般都是8小时工作制，很多人真正投入到软件开发的时间还不到3小时，那其他时间干嘛去了呢？生气、别扭、闹情绪……这些便是导致软件开发时间大量流失的元凶。同时，也说明了软件开发人员每天...

正文：

据一项软件开发人员的社会调查，在软件开发人员的软件开发当中，一般都是8小时工作制，很多人真正投入到软件开发的时间还不到3小时，那其他时间干嘛去了呢？生气、别扭、闹情绪……这些便是导致软件开发时间大量流失的“元凶”。同时，也说明了软件开发人员每天在处理自己的情绪上花费了过多的精力和时间，这些都影响了软件开发成绩和表现，因此，我们需要认真对待情绪管理。在进行情绪管理之前，我们对需要有以下三个认识：

1、每个成功的软件开发团队都有独特的情绪。

打开人才招聘启事我们会看到，有这样一种普遍规律，每家公司都写着“有团队精神，能够融入团队”，而所谓的团队精神就是整个软件开发团队情绪的一个感情有机体。每个成功的软件开发团队或者软件公司，比如海尔、奇瑞，都有自己独特的情绪：主动、挑战、**、创新、执着、抱负、信任、正直等等。只有这些积极的情绪与个人的情绪产生共振和互动，才能发挥个人最佳的才能，软件开发团队才能获得最佳的表现。

2、每个软件开发团队和成员的情绪都是可以管理的。

情绪是每个人内在的，而又对外的一种普遍流露，是很普遍的，通过科学的方法是可以进行管理的。首先要认识到我们每个人都有情绪，高兴、沮丧、兴奋、失落、积极、消极、幸福、悲伤等等，外界发生的事情会影响我们的情绪，这些都是很普遍的。但是这些情绪出现的时候，通过及时察觉、冷静分析、巧妙驾驭，我们是可以对这些情绪进行管理的。

3、情绪管理可以提高软件开发团队和个人绩效。

对软件公司老板来说，软件公司中不好的情绪需要管理，同时很好的情绪也需要引导其发挥更大作用，只有对情绪进行合理的管理和引导，才能实现团队和个人的相互促进。

西安弈聪信息技术有限公司简介

西安弈聪立足陕西西安，为西安企业提供网站优化，软件开发，软件外包，电子政务，网站建设、企业网络营销咨询服务及实施为主体业务，为客户提供一体化IT技术服务。

西安弈聪现有技术架构包含PHP,asp,.NET.C++,VB,J2EE等，在MYSQL,MSSQL数据库系统，ORACLE大型数据库管理系统开发方面专长，经验丰富，是业内技术服务最全面，技术实力最雄厚的IT技术服务企业之一。

联系电话：029-89322522 4006-626-615 网址：<http://www.xaecong.com> 邮箱：admin@xaecong.com