

关键词：软件公司,软件开发

内容概要：

当下整个浮躁不安的市场环境，给软件公司和软件开发人员都带来了无形的压力，长时间备受心理与情绪困扰的软件开发人员们不在少数。此类现象引起了软件公司领导的关注。弈聪软件公司卓总指出：软件开发人员心态和情绪直接影响到软件公司形象和工作效率，如果管...

正文：

当下整个浮躁不安的市场环境，给[软件公司](#)和[软件开发](#)人员都带来了无形的压力，长时间备受心理与情绪困扰的软件开发人员们不在少数。此类现象引起了软件公司领导的关注。弈聪软件公司卓总指出：“软件开发人员心态和情绪直接影响到软件公司形象和工作效率，如果管理不好，生活和工作中的坏情绪，无时无刻的影响着我们的软件开发人员，同时也影响软件公司发展。要想软件公司整体经营良性发展，软件公司业绩不断攀升，培养软件开发人员阳光心态势在必行”。



因此，近日西安弈聪软件公司组织了一次“打造阳光心态软件开发人员”的培训班。培训讲师通过对四种心态（即感恩心态、善待心态、包容心态、快乐心态）的讲解，引导软件开发人员如何在现实生活、工作中为自己解压，使自己对待生活更有信心，对待工作更有热情。还详细讲解了如何快乐工作，告诉我们同一个工作，看待的角度不同，心态就截然不同。不要把工作当负担，着眼当下，一步一个脚印，享受其中的过程，工作就会变成乐趣。当时培训现场鸦雀无声，软件开发人员们认真体会着讲师所说的每一句话。培训后，很多软件开发人员都在感慨没有听够，这样的培训太好了，真是品尝了一次难得的“心灵鸡汤”啊！

这次培训，真正的触动了软件开发人员们的内心世界，他们感悟到了什么是生活、什么是工作，如何对待身边的困难与压力，同时也找到了属于自己的快乐。

由此可见，阳光心态也是生产力。在市场竞争日趋激烈的形势下，重视加强软件开发人员心理素质教育，不断提高软件开发人员对环境变化的适应力是必要的。“积极的人像太阳，照到哪里哪里亮；消极的人像月亮，初一十五不一样。”对个体而言，消极的心态使人怯懦悲观、萎靡不振，进而工作效率低下；对组织而言，消极的心态会像羊群中的瘟疫一样迅速传染，导致人际关系紧张，团队业绩下降。而良好的心态则使人充满活力，积极向上；使组织和谐灵活，富有生命力、战斗力。阳光心态能转化为巨大的生产力，为软件公司核心竞争力的不断增强推波助澜。

西安弈聪信息技术有限公司简介

西安弈聪立足陕西西安，为西安企业提供网站优化，软件开发，软件外包，电子政务，网站建设、企业网络营销咨询服务及实施为主体业务，为客户提供一体化IT技术服务。

西安弈聪现有技术架构包含PHP,asp,.NET.C++,VB,J2EE等，在MYSQL,MSSQL数据库系统，ORACLE大型数据库管理系统开发方面专长，经验丰富，是业内技术服务最全面，技术实力最雄厚的IT技术服务企业之一。

联系电话：029-89322522 4006-626-615 网址：<http://www.xaecong.com> 邮箱：admin@xaecong.com