

关键词：软件公司,软件开发

内容概要：

一线软件开发人员心理状态的问题不仅给软件开发人员自身健康造成不良影响，更会给软件公司带来工作绩效降低、成本增加、厌烦情绪蔓延以及客户满意度降低等无形损失。因此如何释放压力问题亟待引起各方面的关注，但我们先来说说软件开发人员的压力来自哪里？一...

正文：

一线软件开发人员心理状态的问题不仅给软件开发人员自身健康造成不良影响，更会给软件公司带来工作绩效降低、成本增加、厌烦情绪蔓延以及客户满意度降低等无形损失。因此如何释放压力问题亟待引起各方面的关注，但我们先来说说软件开发人员的压力来自哪里？



一、超负荷的工作压力。现在软件公司的软件开发人员工作时间一般都很长，工作强度比较大，大部分软件开发人员都是过着朝七晚六的生活且中午只有半小时的就餐时间。不仅如此，法定节假日期间软件公司往往不仅不能关门，甚至比平时更加繁忙，一般软件开发人员很少有机会享受到法定假日的休息权。

二、高无聊的职业压力。近年来社会治安形势日趋严峻，恶性抢劫案件居高不下，很多暴力犯罪的黑手直接伸向软件公司白领阶层。但是，软件开发人员作的高无聊性更多的体现在日常的工作中，他们每天都跟abc这些简单的代码打交道，稍微不注意，代码就会出错，导致重新检查代码出错问题，这样繁琐的工作中导致软件开发人员会逐渐的心情比较烦躁。

三、客户与制度两难选择心理压力。软件公司软件开发人员作为以客户为至上这一理念的第一执行者，一方面，要不折不扣的执行上级行的各项制度；另一方面，客户的要求千差万别，客户素质参差不齐，面对客户的无理要求时常常常身陷两难境地：要么被投诉，要么违规。

西安弈聪信息技术有限公司简介

西安弈聪立足陕西西安，为西安企业提供网站优化，软件开发，软件外包，电子政务，网站建设、企业网络营销咨询服务及实施为主体业务，为客户提供一体化IT技术服务。

西安弈聪现有技术架构包含PHP,asp,.NET.C++,VB,J2EE等，在MYSQL,MSSQL数据库系统，ORACLE大型数据库管理系统开发方面专长，经验丰富，是业内技术服务最全面，技术实力最雄厚的IT技术服务企业之一。

联系电话：029-89322522 4006-626-615 网址：<http://www.xaecong.com> 邮箱：admin@xaecong.com